

**Comité Scientifique :** *Dr Michel Lecendreux, Pr Pierre Castelnau, Mme Jeanne Etienne, Pr Pierre Fournier, Dr Nathalie Franc, Pr Olivier Bonnot, Pr Lucia Romo, Mr Vania Herbillon, Dr Jean-Pierre Giordanella, Mr Robert Voyazopoulos, Dr Régis Lopez, Mme Christine Gétin.*

Paris, le 20 avril 2020 "Ce courrier a été transmis au ministère du handicap et au CNCPH"

## RECOMMANDATIONS PRÉCONISÉES POUR LES ENFANTS AYANT UN TDAH

Selon les recommandations des experts européens parmi lesquels figurent des spécialistes français, par ailleurs membres du CMS de l'association HyperSupers TDAH France.

1. Les enfants porteurs d'un Trouble déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), et en particulier les adolescents devraient représenter un groupe prioritaire de retour en classe du fait de leur difficultés d'organisation au quotidien et du risque accru de décrochage scolaire.
2. Il est important de permettre aux parents l'accès à des thérapies comportementales de guidance, afin de pouvoir les soutenir et les aider.
3. Il y a nécessité de prendre en compte le besoin de répit des parents et de proposer des aides ou des solutions sans que cela ne conduise à des mesures de placement des enfants.
4. Il paraît essentiel de permettre et faciliter la reprise des rééducations et des thérapies en cours. Aider à mettre en place des moyens permettant des consultations en face à face si nécessaire.
5. Concernant les traitements médicamenteux, les experts font les recommandations suivantes :
  - Permettre les évaluations et l'initiation du traitement par des moyens de téléconsultation, et élargir les possibilités à des spécialistes exerçant en ville
  - Faciliter la continuité des soins et la poursuite du traitement.

L'arrêt du traitement médicamenteux du fait du trouble expose cette population à un risque accru de contamination, la prise du traitement facilite l'apprentissage et le respect des gestes barrières et de la distanciation sociale.

Ce document est rédigé en concertation avec le Comité Scientifique et le conseil d'administration de l'association HyperSupers TDAH France.

Les textes publiés par les experts européens :

[https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642\(20\)30110-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanchi/article/PIIS2352-4642(20)30110-3/fulltext)

[https://www.thelancet.com/cms/10.1016/S2352-4642\(20\)30110-3/attachment/70e5c472-5218-4f13-88ff-8e707214de58/mmc1.pdf](https://www.thelancet.com/cms/10.1016/S2352-4642(20)30110-3/attachment/70e5c472-5218-4f13-88ff-8e707214de58/mmc1.pdf)

La traduction des recommandations aux parents :

<https://www.tdah-france.fr/Confinement-six-conseils-aux-parents.html>

ET en PJ du document le texte en français des recommandations européennes.