



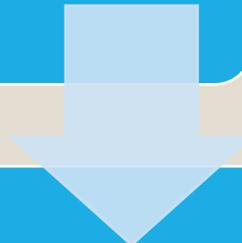
TDAH RÉSISTANT CHEZ L'ENFANT STRATÉGIES NON PHARMACOLOGIQUES

**Dr Nathalie Franc
CHU Montpellier**

Nathalie Franc - Encéphale 2022 - TDAH résistant

La prise en charge du TDAH chez l'enfant : les recommandations européennes

**Première ligne : aménager
l'environnement familial et
scolaire**



**Si échec première ligne et
retentissement important:
traitement médicamenteux**

Vers des recommandations françaises...

Ce que nous avons ...

Conduite à tenir en médecine de premier recours devant un enfant ou un adolescent susceptible d'avoir un trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE - Mis en ligne le 12 févr. 2015

Ce que nous attendons

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

RECOMMANDER LES BONNES PRATIQUES

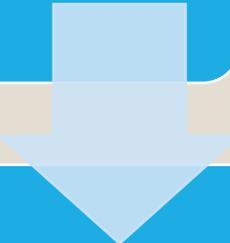
NOTE DE CADRAGE

**Trouble du neurodéveloppement/
TDAH :
Repérage, diagnostic et prise en
charge des adultes**

Validée par le Collège le 17 novembre 2021

Aménager l'environnement : de quoi s'agit-il ?

**Environnement familial :
Programmes d'Entraînements
aux Habiletés Parentales (PEHP)**



**Environnement scolaire :
aménagement scolaires**

Les Programmes d'Entraînements aux Habiletés Parentales PEHP

| PEHP | Groupes de parole |
|--|---|
| Programme structuré basé sur la transmission de techniques | Programme non structuré basé sur l'échange et le partage émotionnel |
| Validé scientifiquement | Non validé scientifiquement |
| Manuel de référence | Pas de manuel de référence |
| Nombre de séances défini | Variable |
| Exemples : programme de Barkley, Programme GCOP, programme Faire Face au TDAH, ... | Cadre institutionnel ou associatif |

PEHP : les objectifs dans le TDAH

Psychoéducation : « le mode d'emploi »



Augmenter la motivation en valorisant l'enfant,
renforcement positif



Eviter les escalades coercitives



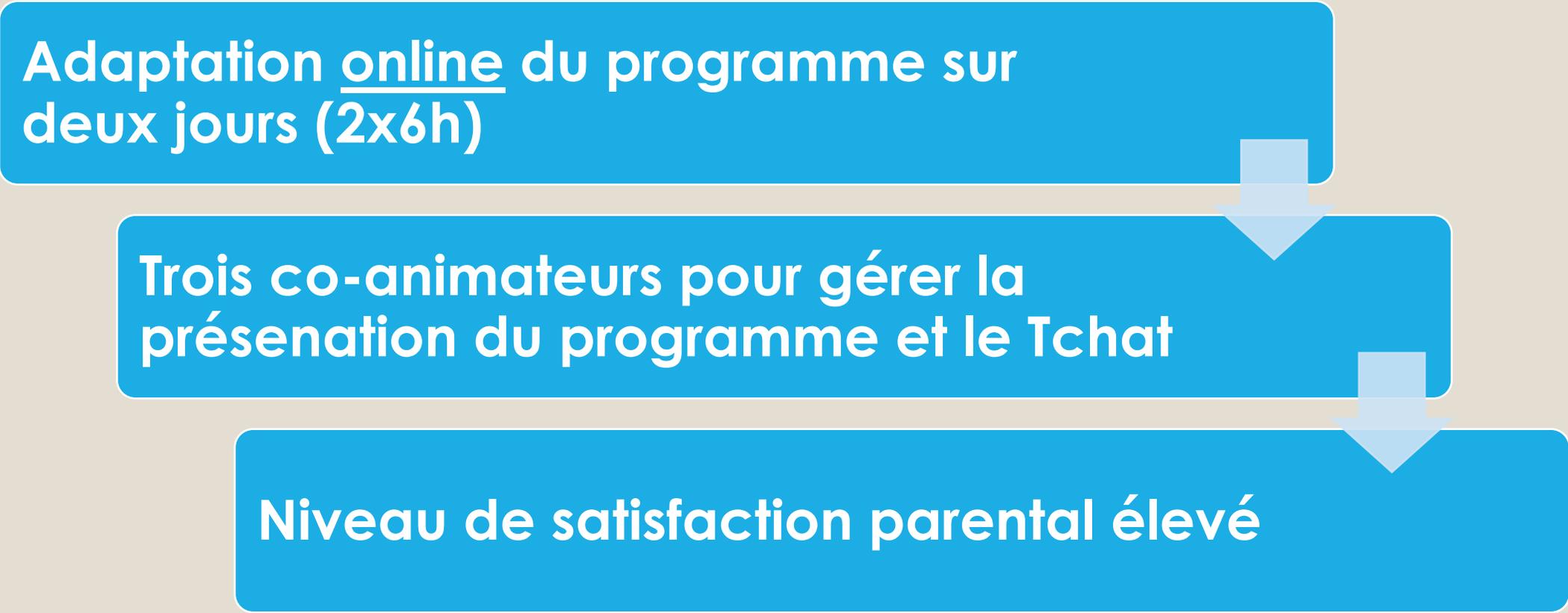
Ne modifie pas les symptômes cibles du TDAH



Améliore la qualité des relations intra-familiales

Adaptation du programme de Barkley en période de crise sanitaire

Adaptation online du programme sur deux jours (2x6h)



Trois co-animateurs pour gérer la présentation du programme et le Tchat

Niveau de satisfaction parental élevé

Retours des parents sur le « Barkley online » au CHU de Montpellier

- 175 parents ont renseigné le questionnaire en ligne (Formstark)
- 52% préfèrent format online vs 41% en présence

| | 0-10 |
|---|------|
| Avez-vous trouvé le programme utile ? | 8,75 |
| Le programme a-t-il changé » votre perception du TDAH ? | 7,48 |
| Avez-vous obtenu des réponses à vos questions sur le TDAH ? | 8,18 |
| Utilisiez vous déjà certaines stratégies présentées ? | 5,97 |
| | |

Rahali et al « Parents perspectives about an online parent management training for ADHD »

Autres programmes parentaux pour des formes plus difficiles à gérer

L'irritabilité et la dysrégulation émotionnelle du TDAH peuvent être au premier plan



Stratégies et programme de « résistance non violente »



Lutter contre les escalades de violence, s'entourer, réagir à froid, faire des actions de présence



Protocole de recherche PHRC RESIST, 2022

PEHP : Résistance non violente, Programme RESIST au CHU de Montpellier

| Programmes classiques TDAH (Barkley) | RNV |
|--|---|
| Pour diminuer les comportements opposants de l'enfant | Pour diminuer la violence au sein de la maison |
| L'objectif est le changement de comportement de l'enfant | L'objectif est le changement de comportement du parent |
| Basé sur le renforcement positif | Basé sur le silence, les réactions à froid |
| L'autorité des parents n'est pas remise en question | L'autorité des parents doit être validée par un réseau de soutien |
| Le parent doit gérer ses propres émotions et prendre soin de lui | Idem |

Aménagements scolaires

Communiquer sur le TDAH



Lutter contre les idées reçues sur le trouble



PAP, aménagements des examens?



MDA/ MDPH : question de l'Aide Humaine ?

Autres prises en charge non pharmacologiques pour le TDAH

TCC : peu d'effet sur les symptômes cibles

Neurofeedback : effet modéré sur les symptômes, légère réduction de l'inattention

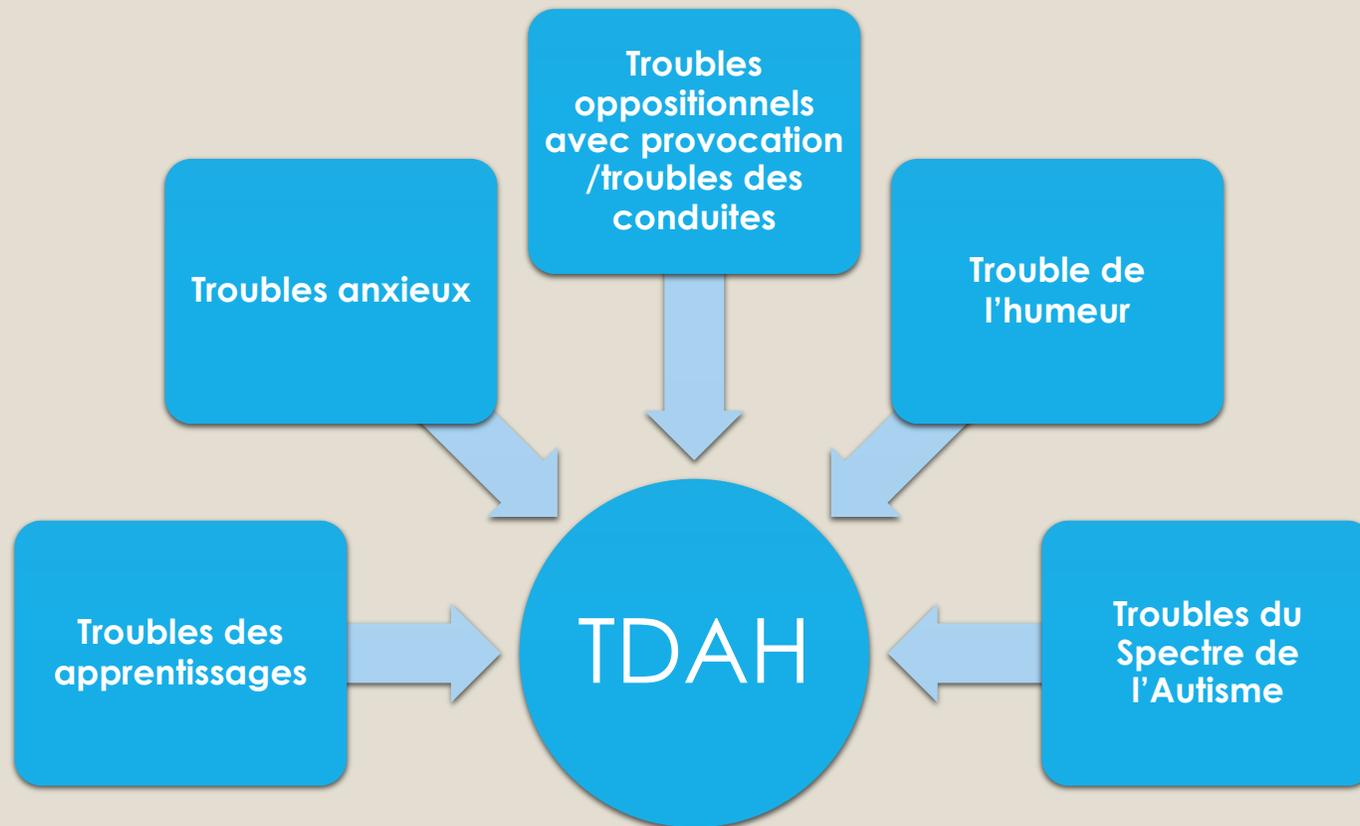
Entraînement cognitif, rééducation attentionnelle : peu d'effet sur les symptômes cibles de TDAH, effet modéré sur mémoire de travail

Méditation : études en cours

Suppléments et régimes

- **Oméga 3** : amélioration moyenne à faible
- **Suppression des colorants alimentaires** : légère réduction des symptômes
- **Exercice physique** : effet discuté
- **Alimentation équilibrée** : effets sur l'inattention
- Pas d'efficacité démontrée pour le Safran et le CBD !!!

Résistance : toujours explorer et prendre en charge les comorbidités



Published in final edited form as:

Neurosci Biobehav Rev. 2021 September ; 128: 789–818. doi:10.1016/j.neubiorev.2021.01.022.

The World Federation of ADHD International Consensus Statement: 208 Evidence-based Conclusions about the Disorder

Stephen V Faraone¹, Tobias Banaschewski², David Coghill³, Yi Zheng⁴, Joseph Biederman⁵,
Mark A Bellgrove⁶, Jeffrey H Newcorn⁷, Martin Gignac⁸, Nouf M Al Saud⁹, Iris Manor¹⁰,
Luis Augusto Rohde¹¹, Li Yang¹², Samuele Cortese¹³, Doron Almagor¹⁴, Mark A Stein¹⁵,
Turki H Albatti¹⁶, Haya F Aljoudi¹⁷, Mohammed M J Alqahtani¹⁸, Philip Asherson¹⁹,
Lukoye Atwoli²⁰, Sven Bölte²¹, Jan K Buitelaar²², Cleo L Crunelle²³, David Daley²⁴,
Søren Dalsgaard²⁵, Manfred Döpfner²⁶, Stacey Espinet²⁷, Michael Fitzgerald²⁸,
Barbara Franke²⁹, Manfred Gerlach³⁰, Jan Haavik³¹, Catharina A Hartman³²,
Cynthia M Hartung³³, Stephen P Hinshaw³⁴, Pieter J Hoekstra³⁵, Chris Hollis³⁶,
Scott H Kollins³⁷, J J Sandra Kooij³⁸, Jonna Kuntsi³⁹, Henrik Larsson⁴⁰, Tingyu Li⁴¹,
Jing Liu⁴², Eugene Merzon⁴³, Gregory Mattingly⁴⁴, Paulo Mattos⁴⁵, Suzanne McCarthy⁴⁶,
Amori Yee Mikami⁴⁷, Brooke S G Molina⁴⁸, Joel T Nigg⁴⁹, Diane Purper-Ouakil⁵⁰,
Olayinka O Omigbodun⁵¹, Guilherme V Polanczyk⁵², Yehuda Pollak⁵³, Alison S Poulton⁵⁴,
Ravi Philip Rajkumar⁵⁵, Andrew Reding⁵⁶, Andreas Reif⁵⁷, Katya Rubia⁵⁸, Julia Rucklidge⁵⁹,
Marcel Romanos⁶⁰, J Antoni Ramos-Quiroga⁶¹, Arnt Schellekens⁶², Anouk Scheres⁶³,
Renata Schoeman⁶⁴, Julie B Schweitzer⁶⁵, Henal Shah⁶⁶, Mary V Solanto⁶⁷,
Edmund Sonuga-Barke⁶⁸, César Soutullo⁶⁹, Hans-Christoph Steinhausen⁷⁰,
James M Swanson⁷¹, Anita Thapar⁷², Gail Tripp⁷³, Geurt van de Glind⁷⁴,
Wim van den Brink⁷⁵, Saskia Van der Oord⁷⁶, Andre Venter⁷⁷, Benedetto Vitiello⁷⁸,
Susanne Walitza⁷⁹, Yufeng Wang¹²

Merci de votre attention



Colloque international de langue française sur le **TDAH**

le **23 & 24 juin 2022**
CORUM - MONTPELLIER

Nathalie Franc - Encéphale 2022 - TDAH résistant



[HTTP://WWW.AFREE.ASSO.FR/NOS-OFFRES-DE-FORMATION/JOURNEES-COLLOQUES/](http://www.afree.asso.fr/nos-offres-de-formation/journees-colloques/)

AFREE.ASSO.FR