

**INVITATION**  
**au Groupe de Partage de Stratégies,**  
**dit GPS pour TDAH :**

Après un « groupe GPS essai », en 2017, nous avons un peu mieux défini les contours de ces temps de partage:

(Vous trouverez en pièce jointe, le rappel du cadre évoqué la première fois.)

- Ils sont organisés en 2 groupes distincts: adultes et adolescents.
- Ils s'adressent en priorité aux personnes connaissant déjà l'association ou; qui peuvent mettre de côté, leurs questions autour : du diagnostic, des orientations médicales et thérapeutiques, des traitements médicamenteux. ( En effet, ces préoccupations sont souvent redondantes pour ceux ayant déjà eu ce parcours...Cependant, elles peuvent toujours être exprimées, dans les réunions dites «d'accueil». Leurs évaluations restent réservées au domaine médical.)
- Nous organisons ces groupes de manière plus fréquente; parfois le week-end, parfois en semaine; afin de permettre à chacun de participer au mieux de son emploi du temps.
- Avec un maximum de 8 personnes, et possibilité d'être accompagné d'un proche.
- Nous continuons de nous adapter chaque fois à vos besoins et de progresser dans la mesure de nos moyens...
- Nous ne prenons pas toujours le temps, malheureusement, de remercier l'ensemble du groupe, pour la qualité des échanges qu'il permet. Beaucoup d'expériences touchantes et de vécus douloureux sont confiés. Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez, pour faire avancer chacun dans ses préoccupations, grâce à ces partages plus que précieux !

Les demandes d'inscriptions aux groupes se font sur le site « TDAH-FRANCE » :

Un mail informe directement les organisateurs. Si votre demande est validée, vous recevez un mail en retour, si elle ne l'est pas, également. La priorité est en général donnée aux adhérents de l'association et aux premiers inscrits...

Au Plaisir de nos futurs échanges !

Martine, Sophie,  
Bénévoles dans l'Hérault-34 .

Martine : [tdah34-1@tdah-france.fr](mailto:tdah34-1@tdah-france.fr)

Sophie: [tdah34-3@tdah-france.fr](mailto:tdah34-3@tdah-france.fr)