

## Santé

# "Pour ces enfants, serrer la vis ne sert à rien" : une journée de rencontres autour du TDAH dimanche, à Joigny

Publié le 24/04/2024 à 17h00



Le TDAH de l'enfant peut être difficile à détecter et à gérer au quotidien. Photo d'illustration © Quentin reix  
L'association Hypersupers TDAH France organise une journée d'information à destination des familles, ce dimanche 28 avril au collège Saint-Jacques de Joigny. Ce "trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité" est encore peu connu.

Le collège Saint-Jacques de Joigny sera ouvert dimanche, de 10 à 17 heures. Les familles avec enfants qui souffrent de TDAH – potentiel ou diagnostiqué – pourront y rencontrer des professionnels. "Ce n'est pas abordé dans les facs de médecine et de psychologie, ou alors c'est très récent", indique Chantal Lépron, bénévole de l'association Hypersupers TDAH France.

## Hyperactif ou hypoactif ?

"On sera là pour informer les parents, mais on répondra aussi aux adultes qui se sentiraient concernés. Les enfants peuvent venir, il y aura un coin jeux pour eux, un concours de dessin aussi", précise celle qui est également mère d'un enfant hypoactif. Hyper et hypo, les deux faces d'un trouble du neurodéveloppement. Dans le premier cas, "on dira que l'enfant est agité, voire mal élevé." Dans le deuxième, qu'il est "dans la lune".

“ On va avoir tendance à faire la morale, aux parents, à l'enfant. Mais pour ces enfants, serrer la vis ne sert à rien. ”

Car il ne s'agit pas là de mauvaise volonté, mais d'un trouble caractérisé par un trop-plein d'idées : l'agitation cérébrale se double d'une agitation motrice chez l'hyperactif, tandis que l'hypoactif se perdra dans ses pensées.

## Des aménagements possibles

Ce TDAH apporte son lot de complications. "Ces enfants peuvent avoir des difficultés sociales ou être en échec scolaire. Il faut savoir que des aménagements sont possibles sur concertation avec l'établissement, et peuvent être officialisés par la Maison départementale des personnes handicapées", développe Chantal Lépron.

**A lire aussi :** [Une maison médicale de garde va ouvrir aux urgences de l'hôpital d'Auxerre](#)

La journée d'information permettra aux parents de mieux comprendre ce trouble. "Notre association a d'ailleurs été montée par un groupe de parents. Notre but est de développer l'information, l'entraide, mais aussi d'alerter les pouvoirs publics pour que le TDAH soit mieux pris en compte", détaille la bénévoles, qui a déjà une première clé à faire connaître. "La motivation est primordiale. Plus ils sont petits, plus c'est dur de la trouver. Mais c'est l'objet de la méthode Barkley, qu'on abordera dimanche."

## Programme

---

**10 heures.** Accueil.

**10 h 45.** Le TDAH, de quoi s'agit-il ? Que peut faire l'école ? Comment aider les enfants concernés ?

**11 h 05.** Débat, en présence de David Battiglia, psychologue spécialiste de la thérapie cognitivo-comportementale. Que peut apporter ce type d'aide ?

**Mi-journée.** Pique-nique tiré du sac et moment d'échange.

**15 heures.** Débat autour des difficultés au quotidien et présentation de la "méthode Barkley", par Clémence Soyeux, thérapeute.

**Pratique.** Plus de renseignements au 06.85.78.96.82.

**A lire aussi :** [Téléphone, mail, notifications... Comment le cerveau réagit-il aux distractions numériques](#)

?

**Lucile Preux**

**JOIGNY ECONOMIE SOCIAL VIE ASSOCIATIVE SANTÉ - MÉDECINE SOCIÉTÉ**

## **Votre avis est précieux !**

Aidez-nous à améliorer notre site en répondant  
à notre questionnaire.

**Je donne mon avis**