

# TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION / HYPERACTIVITÉ

## TDAH

Les personnes présentant un Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) ont tendance à toucher à tout, faire du bruit, tripoter quelque chose dans leurs mains, ont des difficultés à attendre leur tour, et oublient et perdent facilement leurs affaires... Elles sont tantôt de bonne humeur, tantôt de mauvaise humeur sans que l'on sache pourquoi. Elles ont tendance à réagir vivement face à des événements, souvent de manière inappropriée et démesurée par rapport à la situation.

### INATTENTION

Une difficulté à maintenir son attention dans la durée, à sélectionner son objet d'attention sans se laisser distraire par des stimuli externes.

### HYPER-ACTIVITÉ

Un besoin de bouger sans cesse, parle beaucoup ou fait des bruits. Elle ne tient pas en place, car elle ne peut pas se concentrer sur une tâche. Elle passe d'une activité à l'autre.

### IMPULSIVITÉ

Une incapacité à attendre pour prendre la parole ou à différer une action. Une difficulté à garder son calme.

### PRÉVALENCE

ADULTE 3%  
ENFANT 5%

### LES FORMES

- **Combinée** : le sujet présente à la fois les critères d'inattention et d'hyperactivité/impulsivité
- **Inattentive** : les symptômes d'inattention prédominent
- **Hyperactive/impulsive** : les symptômes d'hyperactivité et d'impulsivité prédominent

Les symptômes doivent être présents depuis plus de six mois, survenir avant l'âge de 12 ans et se manifester dans au moins deux domaines de vie (social, familial, scolaire, professionnel). Les symptômes doivent entraîner un déficit fonctionnel ayant des conséquences néfastes au quotidien.

**HyperSupers**  
TDAH FRANCE



[www.tdah-france.fr](http://www.tdah-france.fr)

**VOTRE DÉFICIT D'ATTENTION,  
VOTRE HYPERACTIVITÉ,  
MÉRITENT NOTRE ATTENTION**

# TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION / HYPERACTIVITÉ

## LES TROUBLES ASSOCIÉS

La présence d'un trouble associé au TDAH est évaluée entre 65 et 89%. Parmi les troubles associés on retrouve notamment la dépression, le trouble bipolaire, les troubles anxieux, le trouble de l'opposition avec provocation (TOP), le trouble des conduites (TC), les troubles du comportement alimentaire (TCA) et les troubles liés à la consommation de substances. Parmi les troubles du neurodéveloppement il y a le trouble du spectre de l'autisme (TSA), le trouble spécifique des apprentissages (lecture, expression écrite, calcul) et le trouble du développement de la coordination. Associés au TDAH on a aussi les troubles du sommeil, l'obésité...

### LES TROUBLES DES APPRENTISSAGES

Leur fréquence dans le TDAH se situe entre 25 et 40 %.

### TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) présentent fréquemment les symptômes du TDAH.

### LE TOP ET LE TC

- Le trouble de l'opposition avec provocation TOP
- Le trouble des conduites TC

30 à 50% des TDAH présentent un TC ou un TOP.

**ANXIÉTÉ**  
**30%**

### TROUBLES DE L'HUMEUR

Concernent 20 à 37% des enfants TDAH, les filles sont 2,5 fois plus souvent touchées que les garçons.

### TROUBLES DU SOMMEIL

Les troubles du sommeil concernent 30% des TDAH, parmi eux : le syndrome des jambes sans repos, les troubles respiratoires du sommeil, la somnolence...

### ABUS DE SUBSTANCE

Les troubles d'abus de substance varient de 13 à 30%.

**HyperSupers**  
TDAH FRANCE



[www.tdah-france.fr](http://www.tdah-france.fr)

**VOTRE DÉFICIT D'ATTENTION,  
VOTRE HYPERACTIVITÉ,  
MÉRITENT NOTRE ATTENTION**